

# COSMOPOLITAN

IL MENSILE FEMMINILE PIÙ

**compact**

€ 1,80 in Italia LUGLIO 2005 N. 7  
AUSTRIA € 3,20 - FRANCIA € 3,50 - GERMANIA € 4,50  
LUSSEMBURGO € 3,00 - PORTOGALLO (CONT.) € 3,00  
SPAGNA € 3,00 - SVIZZERA CHF 4,20  
SVIZZERA C.T. CHF 4,00 - U.K. GBP 2,00

## SEX Effetti SPECIALI

Il tuo menu  
hot è servito  
(Un'anticipazione:  
fa' scorta di asparagi!)

**PSICO**

## Tutte scuse

Disattiva le  
più frequenti  
a pag. 137

**143 Lavoro** Professione relax.  
Trasforma la tua passione per la  
medicina alternativa nel tuo  
nuovo impiego "senza stress"  
DI MARTA MATTEINI

**Il giro  
del mondo  
in 31 paesi**  
Parti con le dritte  
delle edizioni  
straniere di **Cosmo**

**Katie Holmes**  
Ti presentiamo  
l'ultima fiamma  
di Tom Cruise

**MODA**  
Rétro marcia  
Andiamo  
a Sessanta

**Beauty**  
Accendi la  
luce dallo  
sguardo in giù

**INCHIESTA  
ALCOL**  
Meglio perdersi in un  
bicchiere d'acqua

**PROFESSIONE  
RIFLESSOLOGO**

Formazione di  
Prestigio

«In questo settore non c'è aria di crisi. Anzi, è un boom in crescita continua»

«Per oggi ho finito. Così, sul lettino, mi ci stendo io!».



# Professione relax

Terapie dolci, rimedi naturali, medicine alternative. Prima le hai provate su di te. Poi ti hanno conquistata, al punto da volerle trasformare in un mestiere. Scopri qui come costruirti un futuro sicuro e senza stress. Per te e per gli altri **DI MARTA MATTEINI**

■ Quella che hai in testa è un'idea meravigliosa: fare diventare il "benessere" il tuo lavoro. Soprattutto adesso che il mondo della medicina non convenzionale, delle discipline olistiche e delle professioni sanitarie non mediche è in pieno boom. «Si tratta di un settore in enorme espansione, destinato a crescere ancora. Ma esige operatori con standard sempre più elevati, quindi è indispensabile scegliere una formazione di qualità», spiega Maurizio Sorcioni, direttore di Italia Lavoro, agenzia del ministero del Welfare. Come orientarsi nella giungla di corsi & seminari? «Prediligendo gli istituti accreditati dalla regione, dall'università o da un'associa-

zione internazionale o quelli che godono di prestigio, altro segno di autorevolezza», continua Sorcioni. *Cosmo*, per darti un aiuto, ti propone una mappa completa dei profili e delle scuole su cui puntare per il tuo futuro. Ora rilassati e mettili in buone mani. Le nostre.

**RIFLESSOLOGO**

## Quando fare le cose con i piedi funziona...

Anche tu riequilibri il flusso energetico, ma massaggiando la pianta del piede, in base a una mappa in cui ogni punto corrisponde a un organo. Premendo dove il paziente sente dolore, mandi un impulso al cervello che sollecita l'organo interessato, dando il

"la" al processo di autoguarigione.

**Come diventarlo** Al Centro italiano di riflessologia Fitzgerald ([www.cir-friflessologia.com](http://www.cir-friflessologia.com), tel. 02/29406827) segui quattro livelli di formazione in circa due anni. Costo totale: € 1.700. Tra le materie complementari, il massaggio zonale della mano, l'auricoloterapia e la riflessologia vibrazionale, ovvero quella che si concentra sui chakra. Alla Federazione nazionale riflessologi del piede ([www.aemetra-valeriosanfo.it](http://www.aemetra-valeriosanfo.it), tel. 011/485739), corsi triennali (€ 1.200 all'anno).

La On Zon Su School (<http://www.riflessologiaplantare.org> - 0187/955456) insegna la riflessologia cinese in tre anni. Spesa € 1400 all'anno **Quanto guadagni** Per un'ora di trattamento puoi prendere € 25/40.